

داروسازی > داروهای آرامبخش - خواب آور - ضد استرس

خاصیت بنی ۲- اثر بر بدن بردارو ۳- مکانیسم عمل دارویی ۴- استفاده های بالینی ۵- عوارض جانبی ۶- تداخلات دارویی

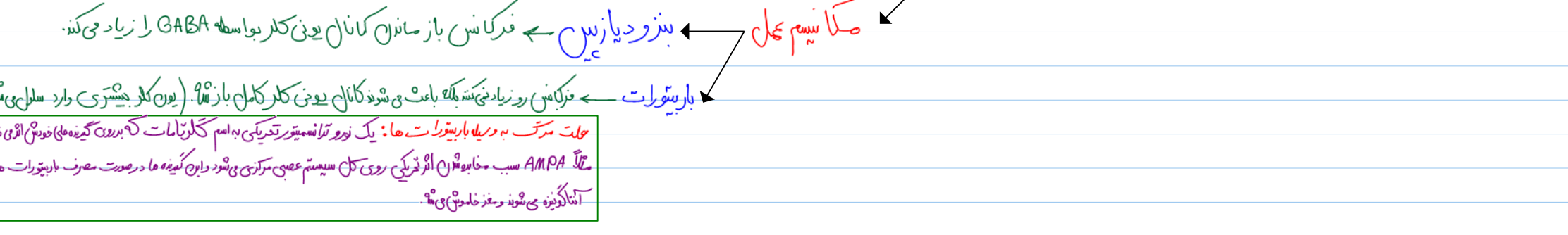
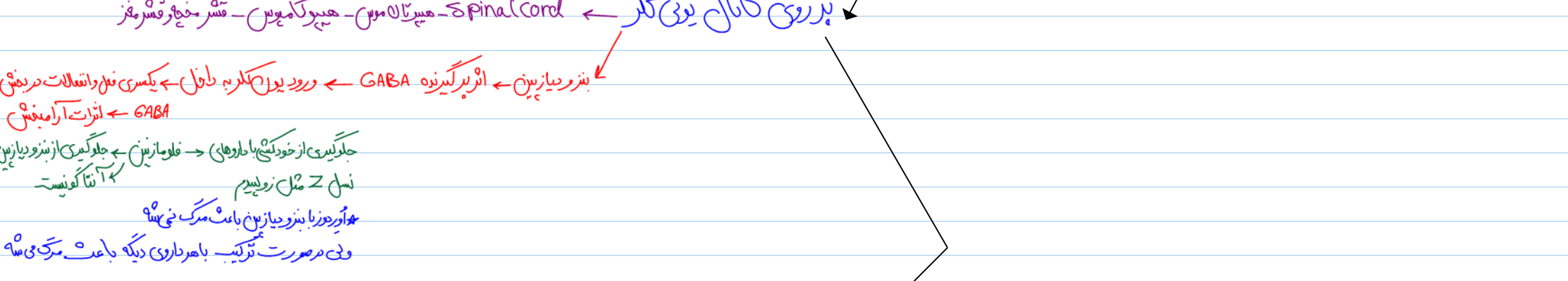
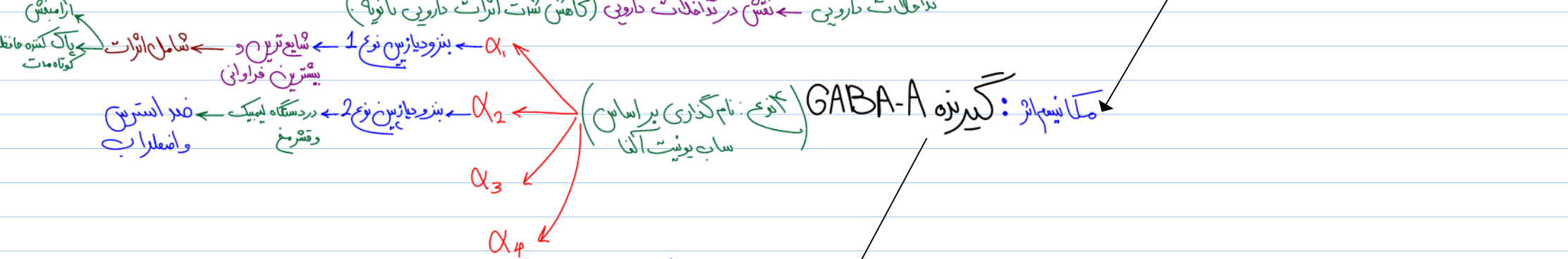
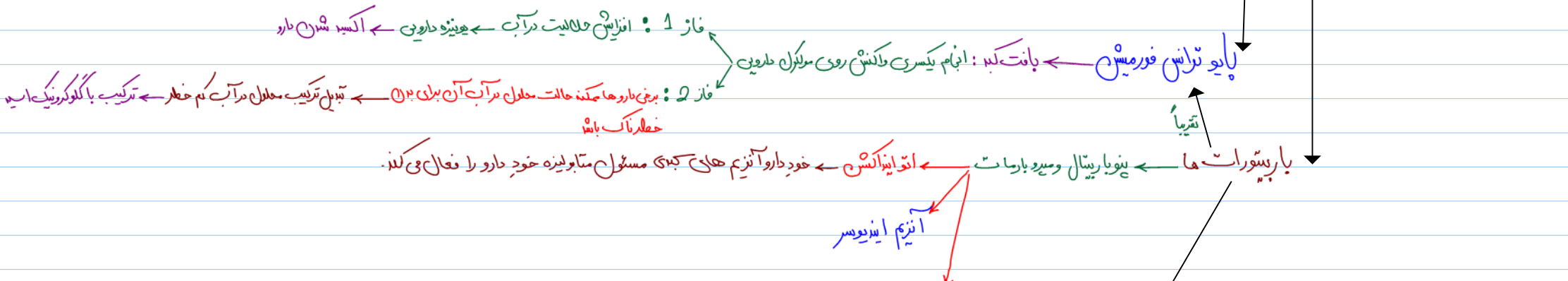
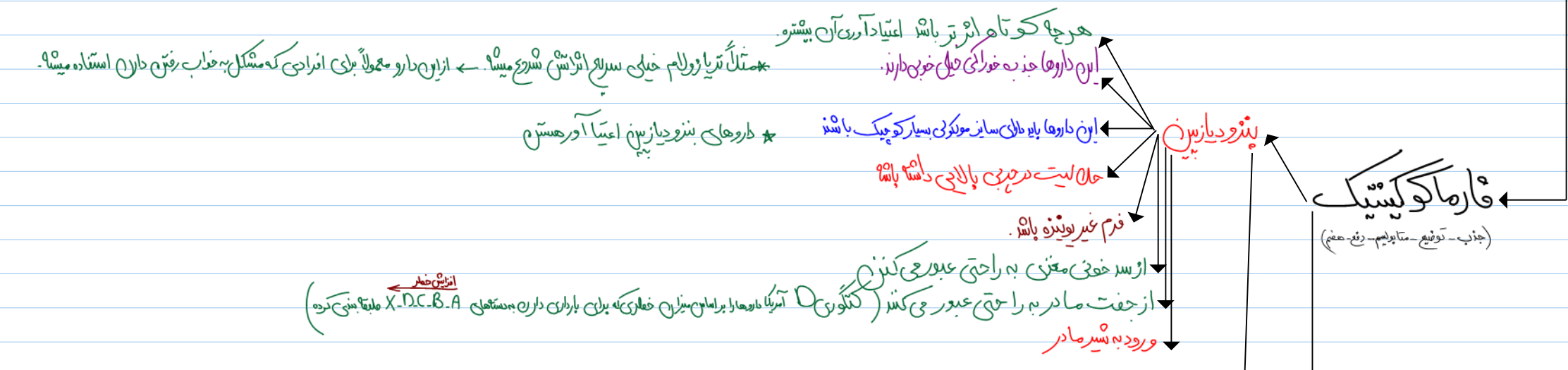
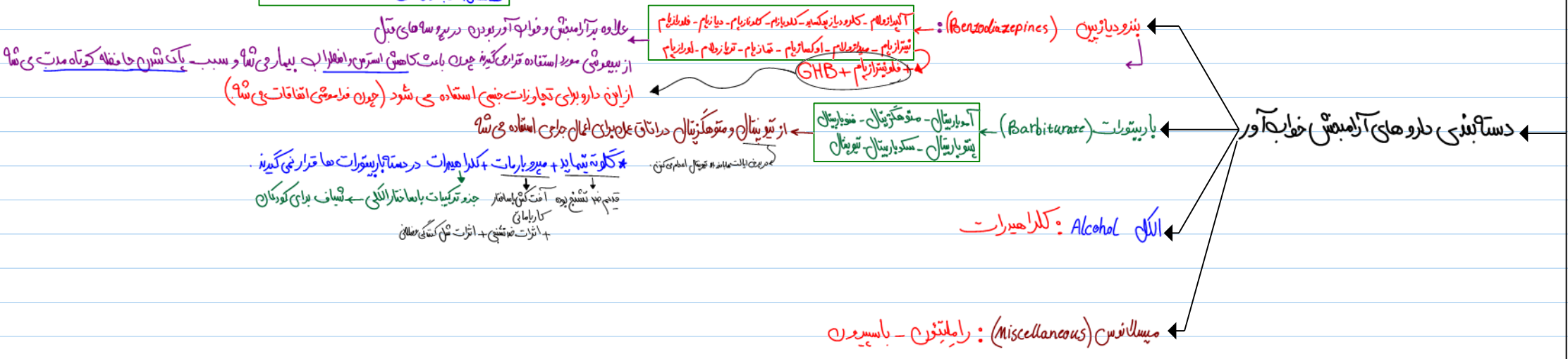
انواع استرس
۱- وابسته به موقعیت و فاکتور بیرونی
۲- یادآور و یکبار (مشکل مزمن و یا توالی که سبب اضطراب فرد نشود)
علائم استرس و اضطراب:
۱- پشیمانی ۲- سردی ۳- تپش ۴- خشکی دهان ۵- کاهش ۶- لرزش پاها

داروی اثرات وابسته به دوز (dose dependent) < ادر دوزهای کم اثرات آرامبخش (Sedative) < کاهش استرس و اضطراب و ایجاد آرامش

به علت دوز کم خیلی DNS فرد را تحت تأثیر قرار نمی دهد

- ۱- دوز دوز کمی بالا تر سبب القای اثرات خواب آوری می شوند < ایجاد حالت خواب آلودگی
- ۲- دوز بالاتر سبب بی هوشی می شود < زیاد کردن شروع خواب + باقی ماندن فرد در حالت خواب
- ۳- دوز بالا تر سبب بی هوشی می شود < ۴- دوز بالا تر سبب اختلال مرکز کنترل تنفس
- ۵- ۶- مرگ (باربیتورات در دوز بالا) < دوز بالا تر سبب اختلال مرکز کنترل تنفس

انواع حالت خواب
۱- سعال خواب < خواب (خوابی و ارتباطی با سعال)
۲- سعال ۲ خواب < خواب یکم عین (ارتباط با فرد با سعال میانی)
۳- سعال ۳ خواب < خواب یکم عین (ارتباط با فرد با سعال میانی)
۴- سعال ۴ خواب < خواب یکم عین (ارتباط با فرد با سعال میانی)
۵- سعال ۵ خواب < خواب یکم عین (ارتباط با فرد با سعال میانی)
۶- سعال ۶ خواب < خواب یکم عین (ارتباط با فرد با سعال میانی)
۷- سعال ۷ خواب < خواب یکم عین (ارتباط با فرد با سعال میانی)
۸- سعال ۸ خواب < خواب یکم عین (ارتباط با فرد با سعال میانی)
۹- سعال ۹ خواب < خواب یکم عین (ارتباط با فرد با سعال میانی)
۱۰- سعال ۱۰ خواب < خواب یکم عین (ارتباط با فرد با سعال میانی)



علت استفاده از داروهای آرام بخش: استرس و اضطراب - بی خوابی - اثرات آرام بخشی و ضد اضطرابی - فراموشی - اثرات ضد تشنج - شل کننده عضلات

فاکتورهای تجویز بنزودیازپین: مشکل به خواب رفتن ← ترکیب بنزودیازپین خیلی کوتاه اثر

مشکل خواب REM ← ترکیب بنزودیازپین طولانی اثر تر
در دسترس بودن دارو
هزینه دارویی

* با طولانی خوردن فرد در اثر شل شدن عضلات فرد (بخصوص در راه های طولانی اثر تر)

عوارض جانبی: خیلی خواب تهاجمی شدن

* آلام تشنج در طول روز ← متابولیت فعال دارویی

* مشکلات شناختی (فراموشی) ← یادگیری فرد دچار مشکل می شود

* تحلیل سیستم تنفسی و آنت فشار خون ← چون روی عمل انعقاد اثر باز دارندگی دارند

* وابستگی های مسایسی * احساس خستگی * التزام به مصرف دوباره

تداخلات دارویی

با سایر داروهای دیگر مثل
نوسیدنی های الکلی
داروهای ضد درد مخدر مثل مورفین
داروهای ضد تشنج مثل کارباماتی
آنتی هیستامین ها
پروتیازین ← قهقهه و روانپریشی
داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای

تداخلات دارویی خیلی شدید

داروهای نسل Z: زولپیرم ← تأثیر بر $GABA-A_1$ (BZ₁)

تسریع شروع خواب

شل کننده عضلات تدارک

سبب اعتیاد نمی شود و بی درجانی از وابستگی را دارد

سبب ایجاد توهم می شود

اثرات بی هوشی کمتری دارند

در صورت آوردن آن تا کونیزه می شن توسط فلومازین

بوزپرون: آگونیست گیرنده های سروتونینی $5HT_{1A}$

مناسب برای ترک سیگار
استرس و اضطراب یا تولوژیک ساده (نه حاد)
عدم برگشت استرس بعد از درمان
شروع دیر اثرات (چند هفته)
استرس و اضطراب مزمن